

[ERMSightsMainS.doc, Jeff Borg, 1,930 words]

Excursiones

## Tanto que ver, mucho que hacer

*Sienta la energía de las antiguas ciudades mayas  
y de la bohemia Playa del Carmen.*

Por Jeff Borg

Solteros, parejas, amigos y familias encuentran más cosas divertidas para ver y hacer en la Riviera Maya que en cualquier otro lugar del Caribe.

Algunas veces las mejores cosas de la vida son gratis, como el absorber el ambiente bohemio de la famosa Quinta Avenida de Playa del Carmen, un bello paseo peatonal donde se pueden ver mariachis y artistas callejeros, *lounges* y cafés al aire libre, elegantes hoteles boutique y gente observar el ir y venir de gente.

El principal ícono de la Riviera Maya es el sitio arqueológico junto al mar en Tulum, que tiene un nuevo programa nocturno. Otros antiguos sitios de la civilización maya, Cobá y Muyil, también dan la bienvenida a los exploradores. A Chichén Itzá, madre de todas las ciudades mayas, se llega tras una excursión corta hacia el interior del territorio.

No se pierda la aventura ecológica de Xcaret o el gran espectáculo nocturno en su teatro, cuando la historia de la gran civilización maya realmente cobra vida. Participe de un intercambio cultural con un pueblo maya en plena tarea. Explore los jardines botánicos, observe las aves tropicales y visite las iglesias coloniales. Recorra el amplio Centro Ecológico Sian Ka'an, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Viaje en ferry a las islas de Cozumel, Isla Mujeres o Holbox.

Con tanto que ver y hacer aquí, es hora de comenzar.

## Ecoaventura

**AVIARIO XAMAN-HA.** Este compacto santuario de aves tropicales, al que se puede llegar a pie desde el centro de Playa, conserva y exhibe 200 ejemplares que representan 45 especies de aves, mariposas, iguanas y mamíferos, además de una pequeña muestra del vasto legado floral de Yucatán. Las criaturas que habitan Xaman-Ha, que en maya significa agua del norte, comen, duermen, se reproducen y por lo general viven aquí, pero la mayoría vuela en libertad, de modo que los visitantes pueden tomar magníficas fotografías. Abre de 9 a.m. a 5 p.m. (Paseo Xaman-Ha, Mz. 13A, Playacar, 984.873.0235, aviarioxamanha.com)

**EXCURSIONES COMUNITARIAS SIAN KA'AN.** Guías expertos locales de Punta Allen y Muyil conducen a pequeños grupos hasta el Centro Ecológico Sian Ka'an para maximizar la aventura educativa y minimizar el impacto ecológico. También organizan intercambios culturales con los mayas. Las populares excursiones ecológicas, distinguidas con el premio *Condé Nast Traveler* en 2005, incluyen avistamiento de aves, arqueología y medio ambiente en Muyil; vida silvestre y doméstica de Punta Allen; y la famosa pesca con mosca de palometas, róbalos, sábalos y macabí en Bahía Ascensión. (\$75–380) (Avenida Tulum, entre Orión y Centauro, Tulum, 984.871.2202, siankaantours.org)

**JARDÍN BOTÁNICO DR. ALFREDO BARRERA MARÍN.** Por haber dedicado la mayor parte de su vida al estudio de la vida maya, el medio ambiente y el uso de las plantas con fines medicinales, este jardín botánico lleva el nombre del botánico local Alfredo Barrera Marín. En este jardín podemos encontrar plantas nativas, orquídeas, epifitas, 400 especies de árboles, 200 especies de aves, un campo de cultivo de chicle y una vivienda tradicional maya. Abre de 8 a.m. a 4 p.m. (\$7) (Carr. Chetumal – Cancún Km 320, Puerto Morelos, 998.206.9233)

**PUNTA LAGUNA.** Vea arañas, monos aulladores, aves, ciervos, tortugas y cocodrilos en sus hábitats naturales, desde los senderos por la jungla y las excursiones en bote en el lago en Punta Laguna. (Al noroeste de Cobá)

**CENTRO ECOLÓGICO SIAN KA'AN.** Reserve una excursión ecológica y visite la amplia reserva, sin edificios, ni tráfico, ni estrés, sólo bahías bien abiertas y cielo. Los mayas lo llamaban Entrada al cielo. Los habitantes de la Riviera lo llaman regalo de la madre naturaleza. Sian Ka'an, sitio declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, abarca 528.000 hectáreas de marismas, manglares, arrecifes, cenotes y ruinas arqueológicas aún no excavadas, al sur de Tulum. Es la tercera área protegida más grande de México e incluye nueve ecosistemas diferentes.

Los que practican kayak avistan delfines y tortugas en Bahía Ascensión, sobre todo de diciembre a mayo. Los observadores de aves se pueden deleitar con alrededor de 350 especies. El puma y el jaguar, en peligro de extinción, merodean por la selva pero sólo durante la noche. Los turistas aprenden sobre la ecología local y su asombrosa flora y fauna durante las excursiones en kayak y en bote. La reserva incluye los pueblos pesqueros de Boca Paila y Punta Allen. A los pescadores les encanta este lugar, en especial las palometas de fama mundial que atrapan en las bahías. El acceso al parque se facilitó desde que se pavimentó el camino de Boca Paila. CESiaK coordina excursiones y campamentos desde una pequeña oficina en la autopista 307. (Boca Paila, 984.871.2499, siankaan.org)

**XCARET.** Este sorprendente parque ecológico-arqueológico al sur de Playa del Carmen, ideal para la familia, conjuga la naturaleza y la cultura inspirado en un respeto reverencial. Rico en flora y fauna nativas, contiene ríos y cascadas, tanto subterráneos como en la superficie. La experiencia para quienes practican esnórquel en los transparentes ríos, canales y túneles subterráneos es algo surrealista. También se puede nadar con delfines, bucear sin tanque de oxígeno (*snuba*) y nadar bajo el agua con un casco (*sea trek*). En un acuario los turistas pueden explorar el Gran Arrecife Maya sin mojarse. Los senderos conducen por

la selva a un pueblo maya, a un sitio arqueológico, un aviario, un jardín botánico, un pabellón con mariposas y un área de tortugas marinas.

Todas las noches, Xcaret pone en escena un espectáculo con cena donde se muestran antiguas tradiciones mayas como la del juego de pelota, combinación de baloncesto y fútbol, que se juega con una pelota en llamas. Trescientos artistas en escena deleitan a los turistas con la cultura, la música y la danza regional mexicana. No se pierda este espectáculo. Abre de 8:30 a.m. a 10:00 p.m. (Carr. Chetumal – Puerto Juárez km 282, Playa del Carmen, 984.871.5200, [www.xcaret.com.mx](http://www.xcaret.com.mx))

## Cultura maya

**IGLESIA BALAM NAH.** En la plaza del pueblo de Felipe Carrillo Puerto, una sencilla iglesia católica del período colonial aún celebra misa. Este lugar emblemático, que lleva el nombre de Santa Cruz en español o Balam Nah en maya, fue construido por los rebeldes mayas en 1854, a comienzos de la Guerra de Castas de Yucatán. (Felipe Carrillo Puerto)

**SITIO ARQUEOLÓGICO DE COBÁ.** Varias aldeas de la antigua civilización maya dispersas en la selva están conectadas y dan forma a Cobá, nombre que significa aguas agitadas. El sitio parcialmente restaurado se encuentra situado entre dos grandes lagos, Macanxoc y Cobá, sin duda la razón por la cual los mayas se establecieron allí. Diversos *sacbeob* (caminos blancos) conectan los diferentes puntos de este extenso lugar, con puestos que se encuentran en la costa y en el interior del territorio. De los 45 *sacbeob* que se han descubierto hasta el presente, uno de ellos recorre 100 kilómetros al oeste y conecta Cobá con Yaxuná.

Desde la parte más elevada del imponente templo del Grupo Nohoch Mul (42 metros de altura), la estructura antigua más alta de Yucatán, se puede tener una vista aérea de la jungla. También resultan interesantes la iglesia, con una cancha de pelota bellamente restaurada, y un grupo de pinturas. Los arqueólogos han recuperado 45 estelas (piedras conmemorativas talladas) que datan de los años

613 a 780 dC. Una de ellas retrata a una reina y tiene uno de los textos jeroglíficos más extensos que se han descubierto. Cobá se encuentra 42 kilómetros al oeste de Tulum y abre de 8 a.m. a 5 p.m.

**ENCUENTRO MAYA.** Combine en una sola excursión un día completo de cultura maya y aventuras fuera del circuito. Explore Cobá, los restos arqueológicos de una dinámica ciudad-estado construida hace 1.500 años, ahora escondida en la profundidad de la selva. Escale el templo Nohoch Mul y explore Yucatán como lo hacían en la antigüedad. Visite una comunidad maya del siglo XXI y aprenda cómo viven sus habitantes en la actualidad. Cruce por encima de un bello cenote. Descienda en rappel hasta un cenote y nade en sus aguas refrescantes. Reme en canoa por una laguna remota. Luego recupere energías con un almuerzo tradicional preparado por mujeres mayas. Alltournative Tours incluye transporte desde los resorts de la Riviera Maya. (Playa del Carmen, 984.803.9999, [alltournative.com](http://alltournative.com))

**SITIO ARQUEOLÓGICO DE MUYIL.** Los mayas poblaron Muyil, el más importante de los 22 asentamientos prehispánicos dentro del Centro Ecológico Sian Ka'an, desde 300 aC hasta el siglo XVI. El nombre significa lugar de conejos. El Castillo, de 17 metros y el edificio más alto cercano a la costa, tenía un altar sobre los peldaños del lado oeste donde los exploradores descubrieron ofrendas de jadeita y conchas, cuentas, argollas para labios y aretes, placas y colgantes. En la parte este, la imponente estructura tiene un friso de estuco con garzas reales y adornos. Los *sacbeob* conectaban a varias edificaciones del lugar. Muyil está al lado de la carretera, 22 kilómetros al sur de Tulum y 12 kilómetros de la costa hacia el interior, abierto de 8 a.m. a 5 p.m.

**SANTUARIO DE LA CRUZ PARLANTE.** El Santuario de la Cruz Parlante, situado en este templo sagrado y lugar de ofrendas de los mayas, marca el lugar donde aparecieron las cruces parlantes originales en 1850, que inspiraron a los mayas a continuar con la guerra contra los españoles y a las que han adorado desde entonces. (Felipe Carrillo Puerto)

**SITIO ARQUEOLÓGICO DE TULUM.** ¡Zum! El Castillo aparece de repente luego de atravesar una angosta brecha en la gran muralla de Tulum. Da la sensación de que uno retrocede unos mil años, cuando los agentes de aduana detenían a los visitantes y los obligaban a decir qué los traía a la ciudad. En la actualidad, el gran templo y 60 estructuras más pequeñas aún exhiben murales y frisos con deidades, sacerdotes, rituales y actividades diarias. Los turistas extranjeros se reúnen alrededor de los guías expertos para escuchar sus historias.

También conocido con el nombre de Zama (amanecer), el puerto comercial de Tulum, el lugar más grande de esta costa, comerciaba mercancías provenientes de Centroamérica, de la costa del Pacífico y del Golfo de México. Si bien hace mucho tiempo que desaparecieron las casas, aún se pueden ver las terrazas donde se encontraban las viviendas de los residentes que conformaban las élites. La vida de los habitantes plebeyos se desarrollaba fuera de la muralla.

El Castillo, encaramado en lo alto de un acantilado de piedra caliza, tiene una maravillosa vista a la espectacular playa y al mar de color esmeralda. Al pie del acantilado, los turistas se deleitan en las cristalinas aguas del mar y en las anchas playas de arena fina mientras las sigilosas iguanas se desplazan por las rocas.

Los visitantes que caminan a Tulum desde los resorts de las playas cercanas se pierden el bazar de camisetas, hamacas, calendarios maya, huipiles, ponchos, mantas, vestidos, postales, bolsos, esculturas, joyas y juegos de ajedrez de ónix con que se encuentran los que dejan sus autos en el enorme estacionamiento. Tulum está situado a aproximadamente 50 kilómetros de Playa del Carmen y abre de 8 a.m. a 5 p.m. (40 pesos mexicanos por estacionar, hacer un recorrido de ida y vuelta en el tranvía e ingresar al lugar).

###